

(September - October) National Hispanic American Heritage Month - English & Spanish



September 15 to October 15 celebrates National Hispanic American Heritage Month, which honors Hispanic and Latino Americans' unique cultures and contributions.

Hispanic Heritage was first celebrated in 1968 and extended to the month of September 15 to October 15 in 1988. The celebration has been a time to share history, celebrate heritage, and honor the accomplishments of Hispanic and Latino Americans past and present. National Hispanic American Heritage Month also celebrates the independence days of several Latin American countries, including Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, and Nicaragua on September 15th, Mexico on September 16th, and Chile on September 18th as well as other holidays that recognize Hispanic contributions such as Virgin Islands-Puerto Rico Friendship Day.

This year it is important to acknowledge that Hispanic and Latino American Communities are disproportionately impacted by racism, bias, and other discrimination that exacerbates existing disparities in our

society and take a toll on the well-being of communities of color. National Hispanic Heritage Month is a good opportunity to bring awareness to mental health and encourage seeking help. It takes strength to acknowledge our challenges, talk about mental health, and support each other in seeking help.

Kenyon-Wanamingo Schools is committed to raising awareness about mental health and equitable access to quality mental health services.

Kenyon-Wanamingo Schools partnered with Care Solace to support the well-being of students, staff and their family members. Care Solace is a complimentary and confidential care coordination service that can help you quickly find mental health or substance use treatment options matched to your needs, regardless of circumstance.

If you would like to use Care Solace to help you find a provider:

- Call 888-515-0595. Multilingual support is available 24/7/365
- Visit www.caresolace.com/kwk12 and either search on your own OR click “Book Appointment” for assistance by video chat, email, or phone.

(Septiembre y octubre) Mes de la Herencia Hispana

Del 15 de septiembre al 15 de octubre se celebra el Mes Nacional de la Herencia Hispanoamericana, que honra las culturas y contribuciones únicas de los hispanos y latinoamericanos.

La Herencia Hispana se celebró por primera vez en 1968 y se extendió del 15 de septiembre al 15 de octubre en 1988. La celebración de un mes de duración ha sido un momento para compartir la historia, celebrar la herencia y honrar los logros de los hispanos y latinoamericanos del pasado y del presente. El Mes Nacional de la Herencia Hispanoamericana también celebra los días de independencia de varios países latinoamericanos, incluidos Costa Rica, El Salvador, Guatemala,

Honduras y Nicaragua el 15 de septiembre, México el 16 de septiembre y Chile el 18 de septiembre, así como otros días festivos que reconocen Contribuciones hispanas como el Día de la Amistad Islas Vírgenes-Puerto Rico.

Las comunidades se ven afectadas de manera desproporcionada por el racismo, los prejuicios y otras discriminaciones que intensifican las diferencias existentes en nuestra sociedad y afectan el bienestar de las comunidades de color. El Mes Nacional de la Herencia Hispana es una buena oportunidad para crear conciencia sobre la salud mental y fomentar la búsqueda de ayuda. Se necesita fortaleza para reconocer nuestros desafíos, hablar sobre salud mental y apoyarnos mutuamente para buscar ayuda.

Kenyon-Wanamingo Schools se compromete a crear conciencia sobre la salud mental y el acceso equitativo a servicios de salud mental de calidad.

Kenyon-Wanamingo Schools se asoció con Care Solace para apoyar el bienestar de los estudiantes, el personal y sus familiares. Care Solace es un servicio de coordinación de atención gratuito y confidencial que puede ayudarlo a encontrar rápidamente opciones de tratamiento de salud mental o uso de sustancias que se adapten a sus necesidades, independientemente de las circunstancias.

Si desea utilizar Care Solace para ayudarlo a encontrar un proveedor:

- Llame al 888-515-0595. El soporte multilingüe está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.
 - Visite www.caresolace.com/ y busque por su cuenta O haga clic en "Reservar cita" para obtener ayuda por video chat, correo electrónico o teléfono.
-

Join us in celebrating
Hispanic Heritage Month



care solace

Unirte a nosotros es celebrar
Mes de la Herencia Hispana



care/solace